

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом

ГБУДО г. Москвы

«ДМШ им.А.Н.Александрова»

протокол от "13" сентября 2017 г. № 2

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБУДО г. Москвы

«ДМШ им. А.Н.Александрова»

\_\_\_\_\_ М.А.Федорова

приказ от "14" сентября 2017 г. № 65/ос-1

**ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА  
«РИТМИКА»  
I ступень**

**Срок обучения: 1 год**

**Возраст: 4 - 5 лет**

**г. Москва**

**2017/2018 учебный год**

**СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. Пояснительная записка**
- 2. Планируемые результаты**
- 3. Учебный план**
- 3. Содержание учебного предмета**
- 4. Формы и методы контроля, система оценок**
- 5. Методические рекомендации**
- 6. Список рекомендуемой учебно-методической литературы**

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### *Введение. Цели и задачи предмета ритмика*

Ритмика – одна из важнейших дисциплин в рамках дошкольного образования в ДМШ. Несправедливо забытое учение Эмиля Жака-Далькроза постепенно возрождается в современной системе музыкального образования, для чего требуются новые методические программы, приспособленные для детей разных возрастов.

В основе ритмики лежит не столько само движение, сколько эмоциональный отклик на музыку и воплощение его с помощью тела. Можно сказать, что ритмика как предмет в определенной степени является музыкальной теорией, претворяемой на практике движением.

**Цель** предмета ритмика – развитие музыкального восприятия, творческих, музыкально-ритмических, слуховых и двигательных способностей, что должно помочь воспитанию юного музыканта отзывчивого к музыке и стремящегося к активной самостоятельной деятельности в области музыкального искусства.

Освоению основных целей сопутствуют следующие задачи:

- овладение основами музыкальной грамоты;
- воспитание психофизических, моральных и волевых качеств личности – силы, выносливости, ловкости, быстроты, координации;
- развитие творческой самостоятельности;
- формирование двигательных и музыкально-ритмических навыков;
- приобщение к здоровому образу жизни;
- формирование правильной осанки;
- развитие темпо-ритмической памяти;
- развитие творческих способностей;
- воспитание эмоционально-осознанного отношения к музыке, развитию чувства ритма и внутреннего слуха;

В основе программы лежит принцип целостного, активного и эмоционального восприятия музыки, тесной взаимосвязи музыки и движения.

Структура программы предполагает концентрический метод работы (по спирали), так как соблюдается основной принцип – идти от простого к сложному. Благодаря этому методу уроки ритмики носят комплексный характер, и включает в себя материал разных разделов. Важным является момент повторения пройденного материала из урока в урок, доведение выученных движений до идеала. Преподаватель должен постоянно следить за тем, чтобы упражнение выполнялось не просто корректно с точки зрения движений, но и с верной передачей эмоциональной природы избранного музыкального произведения.

Основная форма образовательной работы с детьми: музыкально-ритмические занятия, в ходе которых осуществляется систематическое, целенаправленное и всестороннее формирование музыкальных способностей каждого ребенка.

Организация игровых ситуаций помогает усвоению программного содержания, приобретению опыта взаимодействия, развивают художественно – творческие способности.

Организация творческой деятельности учащихся позволяет педагогу увидеть характер ребёнка, найти индивидуальный подход к нему с учётом пола, возраста, темперамента, его интересов и потребности в данном роде деятельности, выявить и развить его творческий потенциал.

### ***Особенности психологии дошкольников и ключевые моменты в их музыкальном воспитании***

Учащиеся 4-5 лет способны взаимодействовать со сверстниками и комфортно ощущать себя в группе учащихся. Игровой метод помогает им изучать мир и удерживать внимание на учебном процессе. Ключевые моменты в воспитании дошкольников таковы:

1. Занятия должны проходить с лёгкостью и радостью. Предлагаемые преподавателем упражнения не должны вызывать у детей физического утомления или перенапряжения.
2. На уроках ритмики дети должны постоянно выполнять различные задания: гимнастические упражнения, творческие задания, задания на ощущение музыкального пространства и так далее.
3. На уроке очень важна постоянная смена видов деятельности. Двигательная активность должна чередоваться со спокойным прослушиванием музыки. Так, работа над произведением может растянуться на 3-4 урока, на каждом из которых будут выучиваться движения лишь одного музыкального фрагмента (фразы, предложения или периода).
4. Очень важен аспект поощрения детей во время занятий, что придаст им уверенность в собственных силах.
5. На уроках необходимо использовать простейшие музыкальные инструменты (бубны, ложки, треугольники), а также игровые предметы (мяч, флажки, ленты, теннисные мячики), которые способствуют поддержанию интереса учеников и делает процесс обучения более увлекательным.

***Организационно-педагогические условия*** регламентируются учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий. Организационно-педагогические условия должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам, и потребностям обучающихся. Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

**Условия реализации программы:** Данная программа предусматривает групповую форму работы с учащимися, наполняемость групп от 6 человек, возраст учащихся 4-5 лет. Программа I ступени рассчитана на один учебный год (36 недель) из расчета 1 занятия 1 раз в неделю по 20 минут.

**Место и роль предмета ритмика в образовательном процессе.**

Предмет ритмика I ступени дополнительной общеразвивающей образовательной программы «Шаг за шагом» является составляющим комплекса предметов, таких как сольфеджио и хор. В целом курс представляет собой освоение основного репертуара с одновременным развитием музыкальных и двигательных навыков. К концу каждого полугодия ученики должны продемонстрировать выученную программу, состоящую из нескольких разделов:

- Марш. Выход на сцену
- Поклон-приветствие
- Гимнастический блок
  - Упражнения для верхнего плечевого пояса
  - Упражнения для рук
  - Упражнения для ног
- Художественный блок (комбинация различных видов движения, выстраивание определенной концепции музыкально-ритмического целого)
- Поклон-прощание

## 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

**Требования к уровню подготовки обучающихся**

В результате обучения учащиеся должны:

- Знать основные понятия, связанные с метром, ритмом, темпом, динамикой и ладом в музыке;
- Сформировать двигательные умения, музыкально-ритмические навыки, в числе которых умение:
- Определять характер музыки словами (грустный, веселый, спокойный, плавный и т.д.);
- Правильно определять сильную и слабую доли, различать длительности;
- Уметь определять на слух размеры  $2/4$  и  $3/4$
- Начинать и заканчивать движение вместе с музыкой, с началом и окончанием музыкальной фразы или части;
- Уметь координировать движения рук, ног, головы при ходьбе и беге;
- Уметь ориентироваться в пространстве;

- Четко определять право и лево;
- Хорошо владеть движениями с различными предметами;
- Уметь работать в паре, группе и синхронизировать движения
- Показывать положительную динамику в развитии чувства ритма, внутреннего слуха;
- Развить художественно – творческие способности, проявлять инициативу, творческую активность и фантазию;
- Укрепить здоровье и сформировать правильную осанку.

### **Прогнозируемый результат**

Учащиеся должны знать:

- Основы музыкальной грамоты (длительности, паузы, лады мажор и минор)
- Терминологию (динамические оттенки *f, p, mf, mp*, штрихи стаккато и легато)
- Основные позиции классического танца, (положения рук, ног, корпуса)
- Определять характер музыкального произведения
- Четко улавливать метроритм музыки (движение под музыку, прохлопывание ритмического рисунка, определение сильной доли)
- Импровизировать (придумать собственное движение к музыке, придумать текст для заданной мелодии);
- Играть на музыкальных инструментах в сочетании с музыкально-танцевальными упражнениями.

### **3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН (учебно-тематический план)**

№ п/п	Названия тем	Количество часов
1	Вводный урок	1
2	Разучивание базовых элементов – маршевый выход на сцену и поклон-приветствие (поклон-прощание). Ритмические упражнения с мячом	1
3	Добавление блока «Гимнастика» – разучивание упражнения для верхнего плечевого пояса	1
4	Прослушивание и обсуждение музыкального произведения для упражнения «Ходьба по своим дорожкам», определение длинных и коротких звуков	1
5	Добавление гимнастического упражнения «Мягкие руки», освоение понятия <i>legato</i>	1
6	Прослушивание и обсуждение музыкального произведения для упражнения «Музыкальная радуга», определение понятия «музыкальная фраза»	1
7	Добавление гимнастического упражнения «Крепкие руки», освоение понятия <i>staccato</i>	1

8	Добавление гимнастического упражнения «Пружинки». Четверти и восьмые.	1
9	Усложнение упражнения «Ходьба по своим дорожкам» с помощью ритмических жестов, введение понятия «ритмический рисунок»	1
10	Начало работы над произведением художественного блока – прослушивание и обсуждение будущих движений, понятие музыкального темпа – быстрый, средний, умеренный темпы	1
11	Музыкальные паузы, ритмическая импровизация в медленном темпе с паузами	1
12	Усложнение упражнения «Музыкальная радуга» с помощью исполнения ритмического рисунка, половинная длительность	1
13	Завершение работы над произведением художественного блока, введение его в постоянный репертуар, понятия мажор и минор	1
14	Музыкальный размер 2/4, жанр польки	1
15	Ритмическая импровизация в умеренном темпе	1
16	Концертный показ выученной программы	1
17	Повторение упражнения гимнастического блока, ритмическая импровизация в быстром темпе	1
18	Прослушивание и обсуждение нового упражнения из художественного блока, понятие динамики <i>forte</i> и <i>piano</i>	1
19	Освоение дирижерского жеста в размере 2/4	1
20	Ритмическая импровизация в различных темпах – медленном, быстром и умеренном	1
21	Окончание работы над новым произведением, введение его в постоянный репертуар, ритмическая импровизация со штрихами <i>legato</i> и <i>staccato</i>	1
22	Прослушивание нового произведения для упражнения «Ходьба по своим дорожкам», понятия сильной и слабой долей	1
23	Ритмическая импровизация в различных динамических оттенках	1
24	Разучивание песни с игрой на музыкальных инструментах – базовые навыки игры на шумовых музыкальных инструментах (ложки, маракасы)	1
25	Освоение размера 3/4, жанр вальса	1
26	Прослушивание и обсуждение нового упражнения художественного блока – упражнение с музыкальными инструментами, базовые навыки игры на звенящих инструментах (треугольник, бубен)	1
27	Разговор о музыкальной форме: понятия предложение, реприза	1
28	Освоение размера 4/4, жанр марша	1
29	Завершение работы над новым произведением и введение его в постоянный репертуар, понятие затакт	1
30	Ритмическая импровизация в размерах 2/4 и 3/4	1
31	Сравнение музыкальных размеров 2/4 и 4/4	1
32	Повторение пройденного материала	1
33	Концертный показ выученной программы	1
34	Повторение упражнения гимнастического блока, ритмическая импровизация в быстром темпе	1
35	Ритмическая импровизация в различных динамических оттенках	1
36	Заключительное занятие	1

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

##### *По способу организации занятий:*

- Словесный (устное объяснения нового материала)
- Наглядный (показ педагогом движений)
- Практический (выполнение упражнения по инструкциям)
- Проблемно-поисковый (поиск учеником ошибки, намеренно совершенной педагогом)
- Метод игровой мотивации (использование различных учебных игр)

##### *По уровню деятельности детей:*

- Объяснительно-иллюстративный (дети усваивают готовую информацию)
- Репродуктивный (дети воспроизводят полученную информацию)
- Исследовательский (творческая работа учащихся)

##### *По форме организации деятельности учащихся:*

- Фронтальный (одновременная работа всей группы учащихся)
- Индивидуально-фронтальный (чередование индивидуальных и фронтальных форм работы)
- Групповой (организация работ в группах)

##### *Формы занятий:*

- Традиционный урок
- Игра
- Интегрированный урок (ритмика + сольфеджио; ритмика + хор)
- Открытый урок с присутствием родителей

#### 5. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И УЧЕТА УСПЕВАЕМОСТИ.

Программа предусматривает текущий контроль, промежуточную и итоговую аттестацию.

Безусловно, на уроках ритмики I ступени дополнительной общеразвивающей образовательной программы «Шаг за шагом» невозможно применить стандартную систему оценок за счет того, что ученики не выполняют домашних заданий и проверочных работ. Таким образом, оценка выражается в первую очередь словесно на уроке. При оценивании учащегося следует учитывать формирование устойчивого интереса к музыкальному искусству, развитие музыкальности, овладение практическими умениями и навыками, степень продвижения, успешность личностных достижений.



Промежуточной проверкой становится открытое выступление в конце первого полугодия, кроме того, в этом качестве могут рассматриваться также классные концерты.

Промежуточная и итоговая аттестации проводятся на завершающих полугодие занятиях в счет аудиторного времени, предусмотренного на предмет.

На заключительном просмотре учащиеся должны продемонстрировать:

*знания:*

- основ музыкальной грамоты;
- основ хореографического искусства;
- принципов взаимодействия музыки и танца;

*умения и навыки:*

- самостоятельно исполнять ритмические упражнения;
- исполнения танцевальных движений, комбинаций и композиций;
- соблюдения требований к безопасности при выполнении танцевальных движений.

По результатам текущей, промежуточной и итоговой аттестации выставляются оценки: «5», «4», «3»

**Критерии оценки:**

**Оценка 5** - ставится, если учащийся точно и грамотно выполнил задания;

**Оценка 4** – ставится при некоторой неточности в исполнении заданных движений и комбинаций, недочетов в исполнении танцевальных композиций;

**Оценка 3** - ставится, если исполнение неряшливо, недостаточно грамотно и маловыразительно.

## **6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.**

***Методические условия:***

В процессе обучения преподаватель широко используется различный методический материал в виде специализированных хрестоматий, методических пособий, музыкально-педагогических статей в периодических изданиях. Благодаря им педагог сможет подобрать разнообразный музыкальный материал, а также расширить круг выполняемых детьми упражнений.

Важным методическим условием является также стремление преподавателя раскрыть в каждом ребенке потребность в танце и движении. Важно направить ребенка на осознанную передачу звука и его свойств (тембр, длительность, высота, громкость) движениями тела.

Преподаватель обязан учитывать возрастные особенности учеников и адаптировать относительно сложные музыкальные понятия. Методически важно не просто обучить учеников соответственно программе, но и расширить их кругозор, обогатить познания детей об окружающем мире, о хореографии.

Правильно подобранное музыкальное сопровождение влияет на развитие музыкальной культуры учащихся. При этом репертуар не должен быть однообразным, в нем должны сочетаться и классическая музыка, и народная, и музыкальные произведения с современными ритмами и звучаниями. Особое внимание следует уделить исполнению избранных произведений. С одной стороны оно должно быть очень ясным, в некоторых случаях даже преувеличенным (например в упражнении для легкого бега несколько преувеличить staccato, в упражнении «мягкие руки» играть legatissimo и так далее). С другой стороны ни одно музыкальное произведение не должно исполняться чрезмерно громко, так как это может излишне возбудить детей, что помешает последующему ходу занятия. Методически верными являются произведения легкие по фактуре, с яркой образностью, ясные по жанру и стилю, а также разнообразные по характеру.

***Материально-технические условия:***

Занятия ритмикой в подготовительном классе должны происходить в просторной аудитории (актовом зале или специальном кабинете ритмики) с хорошим освещением и отоплением (для того, чтобы свободно двигаться, дети должны быть легко одеты). Помещение должно хорошо проветриваться, в нем должны иметься стулья в достаточном количестве и хорошо настроенное фортепиано. Желательно также наличие набора различных шумовых инструментов, таких как ложки, бубен, треугольник, металлофон, а также игровых предметов таких как мяч, флажки, гимнастические ленты.

***Кадровые условия:***

Для достижения лучшего результата, на уроке ритмики необходим концертмейстер, чтобы преподаватель мог постоянно следить за качеством выполнения упражнений. Также необходимо сотрудничество всех педагогов, работающих по программе «Шаг за шагом», что сделает учебный процесс максимально плодотворным. Очень важен постоянный процесс самообразования преподавателя – ознакомление с новейшими методиками, изучением психологии, общение и обмен опытом с ритмистами не только России, но и Зарубежья.

***Внешние условия:***

Музыкальные впечатления дети должны получать не только в музыкальной школе, но и дома. Необходимо дать понять родителям всю важность посещения концертов, музеев, выставок, а также театрально-музыкальных представлений, организованных специально для дошкольников. Не менее важно и ознакомление с видео- и аудиоматериалами в семейном кругу.

## 7. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Алексеева Л.* Двигаться и думать. Сборник материалов / Сост. Кулагина О. М., 2000.
2. *Андреева М., Конорова Е.* Первые шаги в музыке. М., 1968.
3. *Ануфриева Н.* Музыкально-ритмическое развитие учащихся на основе интегративных связей в музыкальном лицее // Психология и музыкознание: проблемы восприятия, мышления, творчества. Тула, 2001.
4. *Беляева-Экземплярская С.* О психологии восприятия музыки. М., 1923.
5. *Бирюкова И.* Основы теории и практики танцевально-двигательной терапии // Материалы научной конференции «Свободный танец: история, философия, пути развития». М., 2005.
6. *Вавилова Е.* Особенности проявления двигательных качеств у детей 6-7 лет // Роль физического воспитания в подготовке детей к школе: Сб. науч. тр./ Под ред. Ю.Ф. Змановского и Н.Т. Тереховой. М., 1980.
7. *Волкова Г.* Логопедическая ритмика. М., 1985.
8. *Гринер В.* Ритм в искусстве актера. М., 1966.
9. *Дорн В.* Метод Жак-Далькроза. М., 1912.
10. *Дункан А.* Танец будущего. Моя жизнь. Мемуары. Киев, 1989.
11. *Жак-Далькроз Э.* Ритм. М., 2006.
12. *Збруева Н.* Ритмическое воспитание. М., 1935.
13. *Зимица А.* Музыкальные игры и этюды в детском саду. Пособие для музыкального руководителя. М., 1971.
14. *Кулагина И.* Школа движения Л.Н. Алексеевой // Материалы научной конференции «Свободный танец: история, философия, пути развития». М., 2005.
15. *Луговская А.* Ритмические упражнения, игры и пляски. Для детей дошкольного и младшего школьного возраста. М., 1991.
16. *Майорова Л., Лопина Н.* Закономерности развития координационных способностей у детей 4-7 лет // Современные научные исследования и передовой опыт решения проблем физического и психического здоровья дошкольников / под ред. В.И.Усакова. Красноярск, 1996.
17. *Медведева Е.* Музыкальное воспитание детей с проблемами в развитии и коррекционная ритмика. М., 2004.
18. Музыка и движение в коррекционно-воспитательной работе в специальном детском саду для детей с нарушением интеллекта / Под ред. А.П.Зарина, Е.Л.Ложко. СПб., 1994.
19. *Пустовойтова М.* Ритмика для детей 3-7 лет: учебно-методическое пособие. М., 2008.
20. *Романова Е.* Ритмика Эмиля Жака-Далькроза // Материалы научной конференции «Свободный танец: история, философия, пути развития». М., 2005.

21. *Россихина В. Н. Г. Александрова и ритмика Далькроза в нашей стране // Из прошлого советской музыкальной культуры. Вып. 3. М., 1981.*
22. *Рыбкина Т. Методы развития музыкального восприятия на основе синтеза музыки и движения // Психология и музыкознание: проблемы восприятия, мышления, творчества. Тула, 2001.*
23. *Рычкова Н. Логопедическая ритмика. М., 1998.*
24. *Сборник материалов для занятий по ритмике (система Жак-Далькроза). М., 1930.*
25. *Старчеус М. Слух музыканта. М., 2003.*
26. *Степанова Л. Методическое пособие по ритмике для детей 5, 6-летнего возраста. М., 2008.*
27. *Франио Г. Ритмика в детской музыкальной школе. М., 1997.*
28. *Чибрикова-Луговская А. Музыкальное и физическое развитие на занятиях ритмикой. Методика. М., 2003.*
29. *Шеринев В. «От ритмики к танцу». Программа для образовательных учреждений. М., 2006.*